

燃动冬日，“健”证活力！田林二中教职工冬季体育达标赛欢乐开赛

寒风挡不住热情，赛场见证着活力！为丰富教职工业余生活、缓解工作压力、凝聚团队力量，12月4日中午，田林二中工会在学校篮球场组织开展了别开生面的教职工冬季体育锻炼达标赛。本次活动以“轻松参与、快乐运动、健康达标”为主题，吸引了全校教职工踊跃参加，展现了讲台之外的运动风采。

本次达标赛设置了单人踢毽子、双人踢毽子、篮球投篮、短绳、羽毛球对打、排球自垫球等多个项目，兼顾趣味性与锻炼效果。老师们可根据兴趣任选一项完成达标任务，规则灵活，气氛轻松：在踢毽子赛场，五彩毽子在空中划出弧线；投篮区里，无论是精准命中还是擦框而过，都引来阵阵喝彩；短绳项目中，老师们轻盈起跳，绳影纷飞；羽毛球和排球区域同样热烈，对打与垫球中尽显活力与协调。





当最后一位老师完成挑战时，本次冬季体育达标赛圆满落幕。欢声笑语中，老师们带着运动后的畅快与满满的收获回归工作岗位。此次活动不仅践行了“健康工作、快乐生活”的理念，更营造了和谐向上的校园文化氛围，相信这份运动激情与团队凝聚力，将转化为推动学校发展的强大动力，让田林二中的老师们以更饱满的状态深耕教育沃土！

撰稿：张丽婷

审核：张小忠

2025年12月4日