

#HAPPYMOUTH

3月20日

#WOHD26

TOOTHIE来啦
健康口腔

幸福生活



健康的笑容助力健康的身心和美好生活。
拥有美好的每一天。

共庆健康美好的生活

Toothie



上海市徐汇区口腔医院
上海市徐汇区牙病防治所
SHANGHAI XUHUI DISTRICT STOMATOLOGICAL HOSPITAL
SHANGHAI XUHUI DISTRICT DENTAL CENTER

徐汇区青少年活动中心
(徐汇区学生发展中心)



#HAPPYMOUTH

3月20日

#WOHD26

TOOTHIE来啦

健康口腔

幸福生活



健康的笑容成就美好的每一天。
减少糖分摄入，每天用含氟牙膏刷牙两次，定期检查牙齿。

共庆健康美好的生活

Toothie



World Oral
Health Day
20 March



上海市徐汇区口腔医院
上海市徐汇区牙病防治所
SHANGHAI XUHUI DISTRICT DENTODIAGNOSTIC HOSPITAL
SHANGHAI XUHUI DISTRICT DENTAL CENTER

徐汇区青少年活动中心
(徐汇区学生发展中心)



如何缓解牙科焦虑

致口腔医生

对口腔医生的恐惧可能会引发影响健康、幸福及生活质量的口腔问题。
以下是一些帮助口腔医生让患者就诊过程更简单、更放松的小贴士。

让学生感到安全和被倾听



用温暖的笑容问候患者。



赋予患者安全和被倾听的感觉。



对他们的需求有同理心。



清晰说明操作过程，并允许患者提问。



共同努力让每一次就诊过程尽可能轻松。

创造一个平静的就诊环境



加入一些舒缓的元素，比如植物、杂志、玩具、拼图、图书、平静的音乐和电视。



保持就诊空间安排有序、整洁，帮助患者感到放松和舒适。

使用停止信号



治疗期间与患者商定一定信号，比如举手，以表示他们无法忍受或需要休息，让患者感到一切尽在掌握之中。

分散注意力



根据治疗内容，给患者提供可以听音乐或电视的耳机，帮助缓解焦虑。

镇静



如果患者极度恐惧，无法配合治疗，评估是否需要使用镇静，比如一氧化二氮或其他方法，来帮助患者接受治疗。



#HAPPYMOUTH

3月20日

#WOHD26

TOOTHIE来啦
健康口腔

幸福生活



美好的每一天始于健康的笑容

共庆健康美好的生活

Toothie



上海市徐汇区口腔医院
上海市徐汇区牙病防治所
SHANGHAI XUHUI DISTRICT DENTROLOGICAL HOSPITAL
SHANGHAI XUHUI DISTRICT DENTAL CENTER

徐汇区青少年活动中心
(徐汇区学生发展中心)



2026世界口腔健康日

“汇笑牙防”

口腔健康青少年创新实验室



健康口腔
幸福生活

3月20日

让我们把欢乐
带到每一处!

#WOHD25
#HappyMouth



上海市徐汇区口腔医院
上海市徐汇区牙病防治所
SHANGHAI XUHUI DISTRICT STOMATOLOGICAL HOSPITAL
SHANGHAI XUHUI DISTRICT DENTAL CENTER



#HAPPYMOUTH

3月20日

#WOHD26

TOOTHIE来啦

健康口腔

幸福生活



美好的每一天始于健康的笑容

共庆健康美好的生活

Toothie



上海市徐汇区口腔医院
上海市徐汇区牙病防治所
SHANGHAI XUHUI DISTRICT ORTHODONTIC HOSPITAL
SHANGHAI XUHUI DISTRICT DENTAL CENTER

徐汇区青少年活动中心
(徐汇区学生发展中心)

