

告家长书

尊敬的家长：

春季气温波动较大，是呼吸道和接触性传染病的高发季节。近期部分学校出现水痘散发疫情，聚集性发病风险有所上升。为进一步做好学校传染性疾病预防工作，切实将校园传染病聚集性疫情发生风险控制在萌芽状态，确保广大师生身心健康和学校正常教学秩序，望家长能配合校方做到以下要求：

一、做好健康监测，及时报告病情

家长要关注孩子的健康状况，做好每天早晚的自我检查。如发现发热、出疹、呕吐等不适症状，应暂缓到校，及时就诊。班级中有传染病发生时，孩子出现疑似症状，在医生询问病史时主动告知班级目前发生传染病的情况。就诊后第一时间将疾病诊断和病史记录告知学校，以便校方能及时采取有效的措施，防止疾病的传播。

二、规范隔离复课，杜绝隐瞒病情

水痘主要通过飞沫和直接接触传播，从出疹前1~2天到所有疱疹结痂前都具有传染性。学生一旦确诊为水痘，必须居家隔离治疗至所有疱疹结痂（通常不少于发病后14天）。确诊传染病的学生必须居家至疾病痊愈，并由医疗机构出具的“阴性报告”和“返校证明”方可返校，居家时间不得少于规定时间。为了学校班级其他孩子的健康，请不要隐瞒孩子的病情，请及时告知孩子所在班级老师，并听从学校老师对孩子的健康指导。复课当天请先携带“阴性报告”和“返校证明”到卫生室，经卫生老师检查后方可进入教室上课。患传染病的学生，在患病未痊愈期间建议暂时停止课外学习课程，以免发生交叉传播。

三、养成良好习惯，增强自身免疫力

请家长督促孩子加强体育锻炼，同时养成良好的饮食和卫生习惯，保证学生充足睡眠（9—10小时），注意合理营养（多吃蔬菜水果，多喝水），以增加抵抗力。学生养成勤洗手、不共用毛巾水杯、咳嗽打喷嚏时用纸巾或手肘掩住口鼻等良好卫生习惯。

务必注意：进入呼吸道传染病高发季节，家长尽量不要带孩子出入人群密集场所，平时佩戴口罩，减少感染几率。如出现不适，应及时告知老师和家长，主动就医。鼓励符合接种条件但尚未完成水痘疫苗全程接种的学生，在家长陪同下自愿补种疫苗。

谢谢您的合作，为此可能会给您带来不便，敬请谅解！

上海市田林第

