

## 六问 如何护牙齿，避免根管治疗呢？

一定要做到早晚两次，认真刷牙，配合使用牙线、冲牙器等辅助清洁工具，保持良好的口腔卫生是保护牙齿的重中之重。此外，定期检查牙齿也很必要，及时进行预防性治疗，如：涂氟、窝沟封闭、预防性树脂充填等。如果发现早期蛀牙，应及时进行充填治疗。小朋友们还应养成合理的饮食结构，少食甜食、黏食。运动时应注意安全，保护牙齿，以免不必要的损伤。



## 窝沟封闭步骤

窝沟封闭是在牙齿的表面涂上一层封闭剂，形成保护层，隔绝细菌，保护六龄牙。窝沟封闭的操作简单，不疼，没有创伤，但需要由口腔专业人员完成。



## 个人防龋三部曲

### 餐餐爱牙

保持均衡饮食 减少零食的次数  
进食后用清水漱口 咀嚼无糖口香糖



## 年年看牙

每半年定期检查

- 能够发现已经产生的龋齿并及时进行治疗
- 及时发现龋齿隐患，避免龋齿产生



## 天天刷牙

早晚刷牙，使用含氟牙膏刷牙，刷牙要达到清除牙菌斑的效果，要做到：

- 面面俱到，牙齿的里面外面，咬合面都要刷到
- 按照顺序刷，不要遗漏
- 难刷的部位，如下牙的里面，要多花点时间刷
- 不容易刷到的部位，如上牙的外面，要半张口才能将刷头放到那个位置
- 有效刷牙的时间至少要保证2分钟



## 儿童口腔科简介

儿童口腔科针对儿童及青少年临床常见口腔疾病进行预防、诊断和治疗，除常规儿童龋齿、牙髓病和根尖周病、齿槽外科、系带过短、牙外伤、牙龈和牙周病的诊治外，还开展儿童乳、恒牙的窝沟封闭与涂氟。同时开设儿童口腔咬合专科门诊，包含儿童牙周管理、咬合诱导及错合畸形早期阻断性矫治，并开展各学科联合治疗。

科室曾荣获上海市“青年五四奖章”、上海市卫生健康行业“青年五四奖章”“青年文明号”典型选树集体和“上海市徐汇区模范集体”等荣誉称号。



上海市徐汇区口腔医院  
上海市徐汇区牙病防治所  
SHANGHAI XUHUI DISTRICT STOMATOLOGICAL HOSPITAL  
SHANGHAI XUHUI DISTRICT DENTAL CENTER

第47次“六·一”儿童节  
上海市徐汇区口腔卫生日主题宣传活动

# 健康护口腔 快乐促成长

落实五健行动—筑牢儿童口腔防线



上海市徐汇区口腔医院  
(上海市徐汇区牙病防治所)  
地址：上海市徐汇区枫林路500号



医生，我家孩子昨天晚上牙痛了好久，无法入睡，他的牙齿这是怎么了？

妈妈

我来检查下。这颗牙齿蛀了，引发了牙神经炎，需要做根管治疗



医生



乳牙也需要根管治疗吗？简单补补不行吗？或者给他吃点止痛药，可以吗？

妈妈

关于乳牙根管治疗，不少家长心存疑问，下面我们就来解答这些常见的问题。



医生

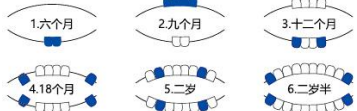
## 一问 乳牙是会替换的，也需要做根管治疗吗？

小朋友口腔内共有20颗乳牙，位置不同替换时间也不同，部分乳牙会在口腔中使用10年之久，且乳牙的炎症也会影响下方恒牙胚的质量，因此，有牙髓问题的乳牙应及时治疗，保护恒牙。



### 乳牙期

乳牙萌出顺序



## 替牙期

恒牙替换年龄



## 二问 什么是根管治疗？

乳牙根管治疗也叫“抽牙神经”，是针对牙髓炎和牙根没有明显吸收所做的治疗，包括了清除炎症、牙齿内部清洁、牙根密封及牙齿充填等多个必要步骤。根管治疗的目的是清除炎症，密封充填，保证乳牙的功能和牙列的完整。而乳牙的根管治疗，更能避免或减少乳牙炎症对其下方恒牙胚的不良影响。



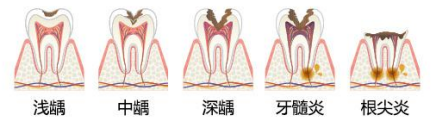
## 三问 乳牙不做根管治疗直接拔除可以吗？

对于炎症发生时间较长，牙根已经吸收或炎症范围已经影响恒牙的生长发育的乳牙，可在专业医生的判断后进行拔除；但部分乳牙替换时间较晚，过早拔除会导致间隙变小，恒牙排列拥挤甚至无法萌出。



## 四问 什么情况下需要做根管治疗？

除了疼痛症状外，牙根处牙龈红肿、出现小白点流脓；受伤导致牙齿缺损，继而产生敏感、疼痛。假如出现了上述任一情况并确诊为牙髓炎或根尖周炎，那么此时补牙或者吃药都已无法解决问题，根管治疗往往是最常用且最有效的方案。



## 五问 根管治疗后，需要注意什么？

根管治疗中及根管治疗后，牙体薄弱变脆，应避免咬食硬物，谨慎使用，防止牙齿断裂。根据剩余牙体的条件，有时需要用金属预成冠维持更好的远期治疗效果。同时根管治疗后的牙齿应定期复查，必要时拍摄X线片观察炎症控制的效果。



第47次“六·一”儿童节  
上海市徐汇区口腔卫生日主题宣传活动

# 健康护口腔 快乐促成长

🦷 落实五健行动—筑牢儿童口腔防线 🦷



上海市徐汇区口腔医院

地址：上海市徐汇区枫林路500号



徐汇区青少年活动中心

地址：上海市徐汇区田林东路8号